



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

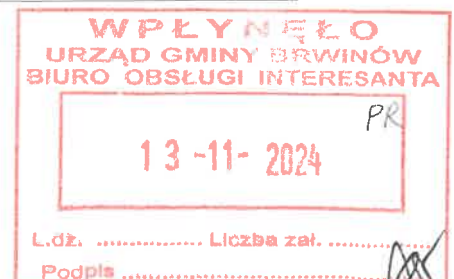
1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Gminy Brwinów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Ogarniająca Rodzinne Tematy pod nazwą: FORT, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000701114, Kod pocztowy: 05-825, Poczta: Książenice, Miejscowość: Książenice, Ulica: Cichociemnych, Numer posesji: 12, Województwo: mazowieckie, Powiat: grodziski, Gmina: Grodzisk Mazowiecki, Strona www: https://fortgrodzisk.pl/ , Adres e-mail: kontakt@fortgrodzisk.pl, Numer telefonu: 501619846,	
Adres korespondencji: Kod pocztowy: 05-825, Poczta: Grodzisk Mazowiecki, Miejscowość: Grodzisk Mazowiecki, Ulica: Okulickiego, Numer posesji: 19B, Numer lokalu: 10, Województwo: mazowieckie, Powiat: grodziski, Gmina: Grodzisk Mazowiecki,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Agnieszka Tor Adres e-mail: tuli.przytuli@gmail.com Telefon: 665060863

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Warsztaty dla przyszłych rodziców i rodziców małych dzieci - masaż Shantala
------------------------------	---



2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	10.11.2024	Data zakończenia	31.12.2024
--	------------------	------------	------------------	------------

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W ramach zadania przeprowadzony zostanie warsztat z nauki masażu Shantala dla rodziców i przyszłych rodziców zamieszkałych na terenie gminy Brwinów.

Warsztat będzie trwał 3 h. Warsztat z nauki masażu Shantala poprowadzony zostanie przez Certyfikowane Instruktorce Masażu Shantala.

W warsztacie masażu Shantala będzie mogło uczestniczyć od 8 do 20 osób. Masaż Shantala to metoda masowania niemowląt, ale również starszych dzieci. Warsztat odbędzie się przy minimalnej liczbie zapisanych osób: 8.

Masaż Shantala oferuje wiele korzyści zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców: Rodzice zauważają m.in., że dzieci masowane są bardziej zrelaksowane, masaż redukuje w nich poziom napięcia. Jest to forma budowania bliskości z dzieckiem na lata, przez co rodzicom na początku drogi rodzicielskiej (ale i później) łatwiej uwierzyć i zauważyć swoje kompetencje. Dzieci masowane lepiej śpią. Niektórzy zauważają poprawę perystaltyki jelit u niemowląt regularnie masowanych, zmniejszenie lub brak kolek u maluszków. Masaż pomaga dzieciom w nauce swojego ciała i zwiększeniu świadomości ruchów swojego ciała. Dotyk i bliskość rodzica z dzieckiem wpływa kojąco, redukuje stres rodzica i zwiększa poczucie spełnienia w nowej roli. Podczas zajęć rodzice dowiedzą się kiedy i jak zacząć masować maluszki/starsze dzieci, kiedy dziecka nie masować, na co zwrócić uwagę jeśli chodzi o otoczenie, jakie próby podjąć, gdy dziecko nie chce być (nie lubi) masowane z różnych powodów. Poznają podstawowe zasady i ruchy w masażu Shantala, oprócz typowego masażu Shantala uczestnicy poznają masaż antykolkowy, pomagający rozluźnić brzuszek także u starszych dzieci (np. w wieku przedszkolnym).

Zadanie ma na celu przygotowanie rodziców do pojawienia się dziecka, pomoc w starcie opieki nad nowym członkiem rodziny, zintegrowanie rodziców, stworzenie miejsca do kontaktu i wymiany doświadczeń. Podniesienie kompetencji rodzicielskich wpływa na lepszy start dziecka, większą sprawczość rodziców, a co za tym idzie profilaktykę depresji okołoporodowej, która coraz częściej dotyka zarówno mamy, jak i ojców nowonarodzonych dzieci.

Dzięki realizacji zadania, następują zmiany społeczne, takie jak:

- Wzrost świadomości matek i ojców w temacie radzenia sobie z trudnościami rodzicielskimi
- Wzrost samoakceptacji w roli rodzica
- Profilaktyka depresji okołoporodowej
- Uzyskanie bliskości z grupą osób w podobnej sytuacji
- Nawiązanie nowych kontaktów społecznych
- Rodzice wychodzący z zajęć z wiedzą praktyczną dotyczącą obsługi niemowlęcia (której często im brakuje na starcie)

W zajęciach udział będą mogły wziąć osoby zamieszkałe na terenie Gminy Brwinów. O uczestnictwie w zajęciach będzie decydować kolejność zgłoszeń. Informacje o wydarzeniu zostaną

upublicznione na mediach społecznościowych Fundacji oraz na lokalnych grupach facebook'owych rodziców.

Miejsce realizacji

Spotkania zostaną poprowadzone w miejscu udostępnionym do zajęć bezpłatnych dla rodziców, w przestrzeni bezpiecznej dla rodziców i małych dzieci.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
przeprowadzenie jednego warsztatu z nauki masażu Shantala	grupa rodziców z niemowlętami i małymi dziećmi i przyszłych rodziców (8-20 osób)	Lista obecności, ankieta zadowolenia z zajęć

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja FORT powstała w 2017 roku i działa głównie na terenie gminy Grodzisk Mazowiecki. Filarem działań fundacji jest roczna realizacja zadania publicznego w ramach którego realizowane jest szeroko pojęte wsparcie rodziny jeszcze przed narodzinami dziecka przez kolejne etapy rodzicielstwa. Fundacja jest znana w okolicy jako miejsce wsparcia merytorycznego i emocjonalnego dla rodziców doświadczających trudności. Rodzice bardzo chwalą realizowane przez FORT zajęcia za wysoki poziom merytoryczny, dobre przygotowanie, empatię, zrozumienie, wsparcie w temacie rodzicielstwa. Do Fundacji zgłaszają się także osoby dopiero planujące lub rozważające posiadanie dzieci, szukając odpowiednich szkoleń i wzorców, które pomogą im w tym okresie. Fundacja promuje swoje działania w ramach postów (także sponsorowanych) na profilu Facebook.com, kanałami współpracy z lokalnymi ośrodkami kultury, świetlicami, placówkami opiekuńczo-wychowawczymi, a także przez lokalne radio i prasę. Wielu rodziców trafia do nas z polecenia swoich znajomych, nasze zajęcia są wyczekiwane i polecane za wysoki poziom.

W ubiegłych latach Fundacja poprowadziła 8 edycji Szkoły Rodzenia, 6 edycji grupy wsparcia „Urodziłam życie”, 2 ogólnopolskie akcje Mlekokoteka, wspierała mamy w Punkcie porad laktacyjnych. Fundacja zorganizowała trzy wernisaże fotograficzne. W latach 2017-2022 zorganizowała kilka dużych spotkań dla mam oczekujących narodzin dzieci, o karmieniu piersią oraz dla kobiet o profilaktyce zdrowotnej. Dużą popularnością cieszyły się warsztaty „Czerwona Wstążeczka”, nie tylko edukujące nastolatki w temacie menstruacji, ale też budujące bliskość matka-córka w czasie hormonalnej burzy, gdy jest to szczególnie trudne. W pandemii, kiedy kobiety i matki szczególnie potrzebowały wsparcia i więzi Fundacja nie ustąpiła w działaniach i w miarę możliwości i obostrzeń realizowała założony program (niektóre zadania realizowane były w formie on-line lub

hybrydowo). W 2022 roku Fundacja poza realizacją zadania gminy przeprowadziła warsztaty aktywizacji zawodowej dla mam z małych miejscowości w ramach programu „Skrzydła dla Mamy” Fundacji BKG oraz przeprowadziła cykl dla mam „Otulamy Mamy” - spotkania w kręgu opowieści porodowych w ramach programu „Działaj lokalnie” organizowanego przez „Stowarzyszenie Europa i My”. W 2023 w ramach konkursu "Netto. Sąsiedzka Moc" Fundacja zrealizowała dodatkową edycję szkoły rodzenia, po raz pierwszy nie tylko dla mieszkańców gminy Grodzisk Mazowiecki. W tym roku zrealizowała także warsztaty "Dzień Dobry, Dziecko!" dzięki dofinansowaniu z programu Mazowsze Lokalnie. Wszystkie aktywności Fundacji są realizowane przez członkinie Fundacji, wolontariuszki i przyjaciół.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja FORT prowadzi tego typu zajęcia na terenie gminy Grodzisk Mazowiecki od początku swojej działalności, od roku 2017. Są to spotkania prowadzone kilka razy w roku, zależnie od ilości pozyskanych środków z dofinansowań różnego typu.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby ludzkie

Certyfikowane Instruktorzy Masażu Shantala

Zasoby rzeczowe

Lalki doradcze obciążeniowe do noszenia dzieci, lalki do masażu Shantala (wartość około 5000 zł)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenia prowadzących warsztat z nauki masażu Shantala (2 prowadzące)	1 380,00		
2.	Księgowość, koordynacja, promocja w mediach społecznościowych	320,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1 700,00	1 700,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wskazanie osób uprawnionych do składania oferty/podpisania umowy (*obligatoryjny - papierowo*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

