

Złożono osobiście

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Gminy Brwinów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Szlachetny Cel, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001110310, Kod pocztowy: 05-840, Poczta: Brwinów, Miejscowość: Brwinów, Ulica: Rynek, Numer posesji: 22, Numer lokalu: 6, Województwo: mazowieckie, Powiat: pruszkowski, Gmina: Brwinów, Strona www: www.fundacjaszlachetnycel.pl , Adres e-mail: szlachetnycel@gmail.com , Numer telefonu: 577301309,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jadwiga Kozłowska Adres e-mail: jadwigalysoniewska1@gmail.com Telefon: 577301309

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Włącz motywację do działania			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	22.09.2025	Data zakończenia	01.12.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)



RPW/11247/2025 P
Data: 2025-04-14

Opis zadania

Projekt "Włącz motywację do działania" to intensywny cykl warsztatów rozwojowych skierowany do dorosłych mieszkańców gminy Brwinów, którzy odczuwają spadek motywacji lub zmagają się z jej brakiem w codziennym życiu – zarówno w pracy, nauce, jak i w działaniach osobistych (ćwiczenia, dieta, pasje). Program został opracowany na podstawie wieloletnich badań i doświadczeń ekspertów zajmujących się psychologią motywacji, neuronauką oraz coachingiem rozwojowym.

Warsztaty skupiają się na przełamaniu schematów „motywacyjnej huśtawki” oraz słomianego zapłału, które skutecznie uniemożliwiają realizację celów i systematyczne działanie. Uczestnicy poznają 5-etapowy algorytm pracy nad motywacją, który – dzięki połączeniu narzędzi psychologicznych, fizjologicznych i praktycznych – pozwala na trwałe „przełączenie się” w tryb codziennego działania z wewnętrznej siły, a nie pod przymusem.

Cykl potrwa 2,5 miesiąca i obejmie serię spotkań warsztatowych w formule stacjonarnej, materiały edukacyjne, ćwiczenia praktyczne oraz indywidualne konsultacje. Uczestnicy poznają narzędzia takie jak: „Drzewo Motywacji”, „Laboratorium Motywacyjne”, „Technika 3 Kroków” czy „Blok Startowe”.

Projekt jest odpowiedzią na ogromną potrzebę wsparcia psychicznego i emocjonalnego wśród osób dorosłych, które – mimo potencjału i dobrych chęci – często nie potrafią się zmobilizować do systematycznego działania. W świecie pełnym rozproszeń, obowiązków i presji, zyskanie umiejętności samodzielnego „włączania” motywacji to kluczowy element dobrostanu psychicznego i osobistego rozwoju.

Miejsce realizacji

Centrum Aktywności Społecznej ul. Wilsona 2, 05-840 Brwinów

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników biorących udział w całym cyklu warsztatów	min. 30 osób	Lista obecności z każdego spotkania
Wzrost samoświadomości	Uczestnicy nauczą się rozpoznawać własne wzorce motywacyjne, identyfikować blokady oraz źródła oporu przed działaniem	Kwestionariusz samooceny

Wzrost umiejętności samomotywacji	Uczestnicy poznają i wdrożą 5-etapowy algorytm motywacyjny, który będą mogli stosować w codziennym życiu do dowolnego celu lub działania	Kwestionariusz samooceny
Zmniejszenie odkładania zadań	Redukcja tendencji do prokrastynacji i słomianego zapалу – uczestnicy będą podejmować działania systematycznie, nie czekając na „idealne warunki”	Kwestionariusz samooceny
Wzrost energii i zaangażowania	Poprawa fizjologiczna i mentalna – uczestnicy opanują techniki podnoszące poziom energii i gotowości do działania w zaledwie 60 sekund	Deklaracje uczestników
Wzrost integracji społecznej uczestników	Uczestnicy nawiążą nowe relacje	Obserwacja interakcji grupowych w trakcie warsztatów
Rozwój umiejętności zarządzania sobą	Uczestnicy nauczą się zarządzać swoim stanem wewnętrznym, emocjami oraz planowaniem działań w oparciu o realne możliwości i własne motywy	Kwestionariusz samooceny
Lepsze samopoczucie psychiczne	Zmniejszenie poziomu frustracji, przytłoczenia i braku kontroli nad sobą – zwiększenie poczucia sprawczości i wpływu uczestników	Deklaracje uczestników
Motywacja długoterminowa	Uczestnicy wypracują własne, głębokie motywy, niezależne od zewnętrznych nagród i kar, co pozwoli im działać niezależnie od okoliczności	Obserwacja pracy na zajęciach

Wzrost kompetencji miękkich	Uczestnicy rozwiną umiejętności takie jak: samoorganizacja, podejmowanie decyzji, koncentracja, budowanie nawyków, radzenie sobie z oporem	Kwestionariusz samooceny
Zwiększenie szans na sukces zawodowy i osobisty	Poprzez lepsze zarządzanie sobą i wzrost skuteczności w działaniu, uczestnicy zwiększą swoje szanse na rozwój zawodowy, awans, ukończenie projektów czy realizację celów	Deklaracje uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Szlachetny Cel zajmuje się pomocą ludziom w trudnej sytuacji życiowej. Wierzymy, że dzięki naszemu wsparciu, każdy może stać się wartościową częścią społeczeństwa. Zapewniamy pomoc psychologiczną, organizujemy zbiórki dla osób ubogich, warsztaty edukacyjne i wiele innych. Działamy na wielu płaszczyznach, tym samym zapewniamy kompleksowe wsparcie naszym podopiecznym.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zespół fundacji powołany do realizacji projektu tworzą osoby z przygotowaniem psychologicznym, pedagogicznym i socjologicznym, które posiadają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów grupowych, sesji rozwojowych oraz pracy metodami aktywizującymi i opartymi na dowodach naukowych (evidence-based). Realizatorzy warsztatów posiadają certyfikaty z zakresu pracy coachingowej, facylitacji oraz metodologii projektowania programów rozwojowych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja dysponuje zarówno zasobami osobowymi, jak i organizacyjnymi niezbędnymi do przeprowadzenia zaplanowanego cyklu warsztatów:

- 1)Zespół specjalistów: psychologowie, trenerzy i edukatorzy z doświadczeniem w pracy indywidualnej i grupowej z osobami dorosłymi;
- 2)Zespół wolontariuszy: 16 osób chętnych do pomocy przy: promocji wydarzenia w social-mediach; każdorazowym przygotowaniu sali wykładowej; dbałości zaopatrzeniu każdego uczestnika w materiały edukacyjne z zajęć; 6 studentów V roku psychologii, którzy zebrali badania naukowe żeby opracować merytoryczną prezentację na warsztatach.
- 3)Zasoby lokalowe: dostęp do przestrzeni warsztatowych umożliwiających pracę z grupami do 20–30 osób, wyposażonych w niezbędny sprzęt (rzutniki, tablice);

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt opracowania kursu przez specjalistów	200,00		
2.	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty	1 800,00		
3.	Koszty przygotowania umów i rozliczeń (US, ZUS,PIT-Y)	400,00		
4.	Artykuły papiernicze niezbędne do prowadzenia zajęć + wydruk materiałów do cwiczen w czasie warsztatów.	500,00		
5.	Poczęstunek dla uczestników warsztatów	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3 400,00	3 200,00	200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

