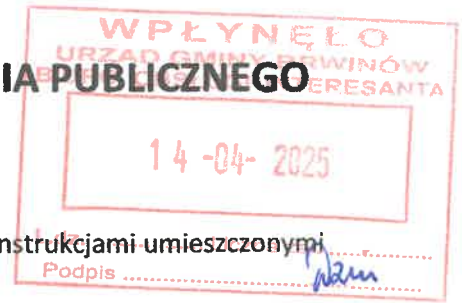


Złożono osobiście

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Gminy Brwinów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	14) nauka, szkolnictwo wyższe, edukacja, oświata i wychowanie

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Szlachetny Cel, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001110310, Kod pocztowy: 05-840, Poczta: Brwinów, Miejscowość: Brwinów, Ulica: Rynek, Numer posesji: 22, Numer lokalu: 6, Województwo: mazowieckie, Powiat: pruszkowski, Gmina: Brwinów, Strona www: www.fundacjaszlachetnycel.pl , Adres e-mail: szlachetnycel@gmail.com , Numer telefonu: 577301309,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jadwiga Kozłowska Adres e-mail: jadwigalysoniewska1@gmail.com Telefon: 577301309

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zyskaj Pewność Siebie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	26.05.2025	Data zakończenia	27.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--



RPW/11248/2025 P
Data: 2025-04-14

Opis zadania

Projekt pod nazwą Zyskaj Pewność Siebie, to cykl praktycznych warsztatów rozwoju osobistego stworzony specjalnie z myślą o dorosłych mieszkańcach gminy Brwinów. Zajęcia kierowane są do osób, które zmagają się z brakiem pewności siebie – a co za tym idzie, często nie podejmują wyzwań, rezygnują z marzeń, boją się wyrażać swoje zdanie lub stale się porównują z innymi. Współczesny świat wymaga od nas aktywności, odwagi i zdecydowania – tymczasem wiele osób, choć kompetentnych i pełnych potencjału, blokuje się w codziennym działaniu, bo nie wierzy w siebie. Przez to nie rozwijają kariery, mają trudności w relacjach czy po prostu czują się "niewystarczająco dobrzy". Projekt odpowiada na tę potrzebę – pokazuje, że pewność siebie można zbudować i że każdy ma w sobie zasoby, by działać z wewnętrzną siłą.

Program warsztatów został opracowany przez zespół psychologów i trenerów rozwoju osobistego na podstawie wieloletnich badań nad mechanizmami pewności siebie, samooceny i komunikacji interpersonalnej. To nie teoretyczne wykłady, lecz angażujące, praktyczne spotkania, które krok po kroku pomagają uczestnikom przejść od niepewności do działania.

Czego uczestnicy dowiedzą się wewnątrz kursu?

- Jak działa mechanizm pewności siebie w mózgu i jak go „uruchamiać” na co dzień
- Jak budować pozytywny obraz siebie i skutecznie walczyć z wewnętrznym krytykiem
- Jak wyznaczać granice i mówić „nie” bez poczucia winy
- Jak swobodnie wyrażać siebie – także w stresujących sytuacjach
- Jak wzmacniać poczucie własnej wartości i wykorzystywać je jako trwałe źródło siły
- Jak zacząć działać – nawet, gdy pojawia się lęk, niepewność lub opinia innych

Warsztaty będą trwały miesiąc i odbywać się będą w formie cyklicznych spotkań – kameralnych, wspierających, sprzyjających budowaniu zaufania i wzrostowi uczestników. Każda osoba wyjdzie z nich nie tylko z wiedzą, ale też z nową energią do działania.

Korzyści z uczestnictwa w projekcie:

- Trwały wzrost pewności siebie i poczucia własnej wartości
- Lepsze relacje interpersonalne i większa asertywność
- Skuteczniejsze działania w życiu zawodowym i prywatnym
- Umiejętność radzenia sobie z oceną, stresem i krytyką
- Motywacja do dalszego rozwoju osobistego
- Odzyskanie wpływu na własne decyzje i działania
- Wzmocnienie odwagi do wyrażania siebie i realizacji celów
- Integracja z innymi mieszkańcami gminy w przyjaznej, wspierającej atmosferze

Miejsce realizacji

Centrum Aktywności Społecznej ul. Wilsona 2, 05-840 Brwinów

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Liczba uczestników warsztatów	Minimum 30 dorosłych mieszkańców gminy Brwinów	Lista obecności
Nabycie praktycznych umiejętności komunikacyjnych	Minimum 85% uczestników potwierdza rozwój umiejętności komunikacji i asertywności	Arkusze samooceny, ćwiczenia praktyczne, obserwacja trenera
Wzrost deklarowanego poziomu pewności siebie uczestników	Co najmniej 80% uczestników zgłasza poprawę w samoocenie po zakończeniu kursu	Arkusze samooceny
Zmniejszenie poziomu wewnętrznego krytyka	Minimum 70% uczestników potrafi zidentyfikować i zatrzymać negatywne schematy myślenia	Test samoświadomości i raport po zajęciach indywidualnych
Rozwój osobisty i motywacja do działania	Co najmniej 90% uczestników deklaruje chęć dalszego rozwoju po zakończeniu warsztatów	Rozmowy podsumowujące, zadania końcowe
Integracja lokalnej społeczności	Niektórzy uczestnicy podejmują dalsze wspólne działania poza warsztatami	Obserwacja po zajęciach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Szlachetny Cel zajmuje się pomocą ludziom w trudnej sytuacji życiowej. Wierzymy, że dzięki naszemu wsparciu, każdy może stać się wartościową częścią społeczeństwa. Zapewniamy pomoc psychologiczną, organizujemy zbiórki dla osób ubogich, warsztaty edukacyjne i wiele innych. Działamy na wielu płaszczyznach, tym samym zapewniamy kompleksowe wsparcie naszym podopiecznym.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zespół fundacji powołany do realizacji projektu tworzą osoby z przygotowaniem coachingowym, psychologicznym i socjologicznym, które posiadają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów grupowych dorosłych.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Naszym wkładem w projekt będzie:

- Organizacja i rozliczenie przedsięwzięcia
- Zapewnienie lokalu z wyposażeniem w pełni dostosowanym do potrzeb osób z

niepełnosprawnościami.

-Opracowanie i sfinansowanie reklamy w social-mediach

-Zaangażowanie społeczności lokalnej w projekt.

Fundacja dysponuje zarówno zasobami osobowymi, jak i organizacyjnymi niezbędnymi do przeprowadzenia zaplanowanego cyklu warsztatów:

1)Zespół specjalistów: psychologowie i edukatorzy ;

2)Zespół wolontariuszy: 13 osób chętnych do pomocy przy: promocji wydarzenia w social-mediach; każdorazowym przygotowaniu sali wykładowej; dbałości zaopatrzeniu każdego uczestnika w materiały edukacyjne z zajęć

3)Zasoby lokalowe: dostęp do przestrzeni warsztatowych umożliwiających pracę z grupami ok.30 osób, wyposażonych w niezbędny sprzęt (rzutniki, tablice);

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty	900,00		
2.	Artykuły papiernicze niezbędne do prowadzenia zajęć + opracowanie i wydruk materiałów do cwiczen w czasie warsztatów.	600,00		
3.	Poczęstunek dla uczestników warsztatów	300,00		
4.	Koszty przygotowania umów i rozliczeń (US, ZUS,PIT-Y)	200,00		
5.	Koszt plakatów i ulotek	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2 200,00	2 200,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;

- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Fundacja SZLACHETNY CEL
05-840 Brwinów, ul. Rynek 22/6
NIP: 5342680822, KRS: 0001110310
.....tel: 577-301-309.....

.....


.....


.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Fundacja SZLACHETNY CEL
05-840 Brwinów, ul. Rynek 22/6
NIP: 5342680822, KRS: 0001110310
Data.....
tel: 577-301-309
11.06.25

Załączniki:

1. Wskazanie osób uprawnionych do składania oferty/podpisania umowy (*fakultatywny*)

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1950
1951
1952

1953
1954
1955

1956
1957
1958
1959
1960